



Wenn Worte fehlen – gemeinsam durch die Trauer

Ein Abend für Menschen, die jemanden verloren haben.

Trauer verändert sich mit der Zeit. Sie wird vielleicht leiser, aber sie bleibt. Und manchmal tut es einfach gut, nicht allein damit zu sein.

Wir laden Sie herzlich zu einem Abend ein, der Raum bietet für Erinnerungen, stille Gedanken und Gespräche mit Menschen, die Ähnliches erlebt haben. Es geht nicht darum, alles sagen zu müssen, sondern darum, da zu sein – in einer Umgebung, die Halt gibt und nichts verlangt. Ob Ihr Verlust erst kürzlich geschehen ist oder schon länger zurückliegt, spielt keine Rolle.

Sie sind willkommen, ganz gleich, welcher Religion oder Weltanschauung Sie sich zugehörig fühlen – oder ob Sie keiner angehören. Sie dürfen sprechen, wenn Sie möchten. Und wenn Sie lieber nur zuhören wollen, ist auch das vollkommen in Ordnung.

Der Trauertreff findet sechsmal im Jahr in einer festen Gruppe statt. Eine Anmeldung ist daher erforderlich.

Erster Termin: Montag, 20. April 2026, 18:30 Uhr

Wo: Familienzentrum, Telschowstraße 5, 85748 Garching,

Teilnahme ist kostenfrei

Bitte melden Sie sich bis zum 16.04.2026 an.

Email: hospizkreis@nbh-garching.de

Tel.: 0176 4563 4863

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Garchinger Hospizkreis

Nachbarschaftshilfe Garching e.V.

Wir freuen uns auf Sie!

