

Da sein, wenn Worte fehlen.



GARCHINGER
HOSPIZKREIS

**„Vielleicht sind Sie genau der Mensch,
den es jetzt braucht.“**

Wenn Sie sich vorstellen können, da zu sein, wenn andere Halt suchen, dann laden wir Sie herzlich ein:

Werden Sie Teil unseres Garchinger Hospizkreises.

Die neue Ausbildung beginnt im Frühjahr 2026.



Ein Kurs, der berührt und begleitet - Schritt für Schritt.

Die Ausbildung zur Hospizbegleiterin / zum Hospizbegleiter im Garchinger Hospizkreis folgt den Qualitätsstandards des Deutschen Hospiz- und Palliativverbands (DHPV e. V.). Sie eröffnet Raum für Begegnung, Selbstreflexion, Haltung und echtes Miteinander.

Grundkurs / Einführung - 23. & 24. Januar 2026:

Abschied, Verlust und Tod begegnen uns zuerst persönlich. Der Grundkurs lädt ein, die eigene Haltung zu reflektieren, Motivation zu klären und die Welt der Hospizarbeit kennenzulernen.

Aufbaukurs / Ausbildung - Februar bis Juli 2026:

- Gespräche führen, auch ohne Worte. Mit Veränderungen gut umgehen, Nähe zulassen und Grenzen wahren – das sind wichtige Grundlagen für gute Gespräche und aufmerksames Zuhören.
- Der Sterbeprozess wird aus medizinischer und menschlicher Sicht beleuchtet. Themen wie ganzheitliche Schmerzen, Symptomlast und Palliativmedizin stehen ebenso im Fokus wie Demenz.
- Auch ethische Fragen, rechtliche Grundlagen (Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Notfallpläne) und Aspekte spiritueller Begleitung werden behandelt.
- Wir betrachten Familiensysteme, das Umfeld der Betroffenen, Schuldgefühle und Biografiearbeit, denn Hospizarbeit geschieht nie im luftleeren Raum.
- Einblicke in pflegerische Abläufe, Rituale sowie Exkursionen (z. B. zu AETAS und ins Christophorus Hospiz) aber auch Selbstfürsorge und Teamarbeit runden die Ausbildung ab. Denn wer begleitet, braucht auch achtsamen Blick auf sich selbst.

Den genauen Zeitplan mit allen Terminen finden Sie auf der letzten Seite.

Teilnahmebedingungen & Kautiön:

Für die Teilnahme an der Ausbildung wird eine Kautiön erhoben:

- 80 € für den Grundkurs
- 220 € für den Aufbaukurs

Die Beträge dienen der Planungssicherheit und zeigen die Verbindlichkeit Ihrer Anmeldung. **Nach Abschluss der Ausbildung und einem Jahr aktiver Mitarbeit im Garchinger Hospizkreis wird die Kautiön vollständig zurückerstattet oder kann auf Wunsch als Spende im Hospizkreis verbleiben.**

Auch Interessierte aus anderen Hospizdiensten im Landkreis München sind herzlich willkommen. Bitte stimmen Sie Ihre Teilnahme im Vorfeld mit Ihrem lokalen Hospizdienst ab.

Kursort:

Die Ausbildung findet in den Räumen der Nachbarschaftshilfe Garching e. V. statt: **Königsgarten Garching**, Mühlfeldweg 2, 85748 Garching bei München

Kontakt & Anmeldung

Bei Fragen oder zur Anmeldung wenden Sie sich gerne an:

Brigitte Schmitt-Hausser

Kursleitung / Referentin

bschmitthausser@web.de

Tel. 0179 / 139 3871



Kurstermine 2026

Grundkurs

Fr, 23. Januar 2026 · 15:00 – 20:30 Uhr

Sa, 24. Januar 2026 · 09:00 – 16:00 Uhr

Aufbaukurs

Fr, 27. Februar 2026 · 15:00 – 20:30 Uhr

Sa, 28. Februar 2026 · 09:00 – 16:00 Uhr

Mi, 04. März 2026 · 18:00 – 21:00 Uhr

Mi, 11. März 2026 · 18:00 – 21:00 Uhr

Mi, 18. März 2026 · 18:00 – 21:00 Uhr

Mi, 25. März 2026 · 18:00 – 21:00 Uhr

Mi, 15. April 2026 · 18:00 – 21:00 Uhr

Mi, 22. April 2026 · 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 25. April 2026 · 09:00 – 16:00 Uhr

Mi, 29. April 2026 · 18:00 – 21:00 Uhr

Mi, 06. Mai 2026 · 18:00 – 21:00 Uhr

Mi, 13. Mai 2026 · 18:00 – 21:00 Uhr

Mi, 20. Mai 2026 · 18:00 – 21:00 Uhr

Mi, 10. Juni 2026 · 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 13. Juni 2026 · 09:00 – 16:00 Uhr

Mi, 17. Juni 2026 · 18:00 – 21:00 Uhr

Mi, 24. Juni 2026 · 18:00 – 21:00 Uhr

Mi, 01. Juli 2026 · 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 04. Juli 2026 · 09:00 – 16:00 Uhr

Mi, 08. Juli 2026 · 18:00 – 21:00 Uhr

Mi, 15. Juli 2026 · 18:00 – 21:00 Uhr (Abschluss & Zertifikate)

Zum Aufbaukurs gehört ein 10-stündiges Besuchspraktikum, das von der Einsatz- und Kursleitung begleitet wird. Hinweis: Der Terminplan ist vorläufig und kann im Kursverlauf angepasst werden.

Garchinger Hospizkreis, Nachbarschaftshilfe Garching e.V.
Telschowstraße 5, TR1, 2. Stock, 85748 Garching,
hospizkreis@nbh-garching.de , Tel. 0176 4563 4863