

Veranstaltungsreihe 2021

Entlastung finden durch Körperarbeit

Ein Angebot zur bewussten Körperwahrnehmung

05.11.2021 | 10:30 – 14:00 Uhr

Anhand von angeleiteten Wahrnehmungsübungen erproben wir verschiedene Möglichkeiten, mit den individuellen Belastungen umzugehen und entdecken neue Handlungsspielräume für den Alltag.


Entlastung finden durch Körperarbeit

Termin: 05.11.2021 | 10:30 – 14:00 Uhr

Ort: Studio 148, Theresienstraße 148, 80333 München
(nur 3 Gehminuten von der U-Bahnstation Theresienstraße entfernt)

Referentin: Christine Erdinger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Konzentrierte Bewegungstherapeutin (in Weiterbildung)

Infos: Unkostenbeitrag: 10 € / Bitte warme Socken und Getränk mitbringen.
In der Pause stellen wir einen kleinen Snack für Sie bereit.

Anmeldung: PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband Landesverband Bayern e.V.
Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige
Fachstellen für pflegende Angehörige Stadt und Landkreis München
 089 – 2420778-208

Weitere Informationen zu uns und unseren Veranstaltungen finden Sie unter: www.oberbayern.paritaet-bayern.de