



Nachbarschaftshilfe  
GARCHING e.V.



# SIE KOCHEN GERNE?

**Machen Sie Ihre Leidenschaft zu einer „guten Tat“!**

Sie bereiten ohnehin regelmäßig eine warme Mahlzeit zu. An 1 - 2 Tagen pro Woche kochen Sie für eine/n bedürftige/n Garchinger Senior/in einfach etwas mehr! Für jemanden, der sich selbst nicht mehr mit frisch gekochtem Essen versorgen kann...

**Ganz unkompliziert. Von Mensch zu Mensch.**

Wir kümmern uns um:

- Vermittlung
- Wärmebehälter
- Versicherung

Pro Mahlzeit 5,- Euro Pauschale für Sie (bar).

Sie können sich vorstellen uns zu unterstützen oder haben Fragen:

Service- und Beratungsstelle der Nachbarschaftshilfe Garching e.V.

Rathausplatz 1, 85748 Garching

Tel.: 089 320 13 48

**Vielen Dank. Wir freuen uns!**