



Nachbarschaftshilfe  
GARCHING e.V.



# SIE KOCHEN GERNE?

**Machen Sie Ihre Leidenschaft zu einer „guten Tat“!**

Sie bereiten ohnehin regelmäßig eine warme Mahlzeit zu. An 1 - 2 Tagen pro Woche kochen Sie für eine\*n bedürftige\*n Garchinger Senior\*in einfach etwas mehr! Für jemanden, der sich selbst nicht mehr mit frisch gekochtem Essen versorgen kann...

**Ganz unkompliziert. Von Mensch zu Mensch.**

Wir kümmern uns um:

- Vermittlung
- Wärmebehälter
- Versicherung

Pro Mahlzeit 5,- Euro Pauschale für Sie (bar).

Sie können sich vorstellen uns zu unterstützen oder haben Fragen:

[KochenfuerSenioren@nbh-garching.de](mailto:KochenfuerSenioren@nbh-garching.de)

**Vielen Dank. Wir freuen uns!**