

**Anmeldung zum (bitte ankreuzen)**

- Grund- und Aufbauseminar
- nur Aufbauseminar

.....  
Name Vorname

.....  
Straße PLZ, Wohnort

.....  
Telefon E-Mail-Adresse

.....  
Geburtsdatum Beruf

Der Nutzung und Speicherung meiner Daten im Rahmen des  
Ausbildungskurses stimme ich zu.  
[Bei Anmeldung zum Aufbauseminar ohne Grundseminar: Ich habe  
bereits ein Hospizbegleiter-Grundseminar besucht.]

.....  
Datum Unterschrift des Kurs-Teilnehmenden

Ein persönliches Vorgespräch mit der Einsatzleitung des zuständigen  
Hospizdienstes im Landkreis München hat stattgefunden. Die Kautions-  
wurde beim Hospizdienst entrichtet.

.....  
Hospizdienst

.....  
Datum Unterschrift der Einsatzleitung

**ARGE HOSPIZ**

Bündnis für ambulante Hospiz-  
und Palliativarbeit im Landkreis München

**und das Landratsamt München  
laden ein zum**

**Hospizbegleiterkurs  
für  
Hospizbegleiterinnen und  
Hospizbegleiter**

**2021**

Gefördert aus Mitteln  
des Landkreises München



**Landkreis  
München**

## Ausbildungskurs für Hospizbegleiter

Der Ausbildungskurs für Hospizbegleiter richtet sich an alle, die künftig ehrenamtlich als Hospizbegleiter tätig sein wollen und sich hierfür vertiefend mit den Themen Sterben, Tod, Trauer und Hospizarbeit auseinandersetzen wollen.

Eine Teilnahme ist auch erst zum Aufbauseminar möglich, sofern vorab bereits ein Grundseminar absolviert wurde.

Für die Teilnahme am Ausbildungskurs ist die Hinterlegung einer **Kautions von 150,00 €** beim zuständigen Hospizdienst erforderlich, die nach einer einjährigen ehrenamtlichen Tätigkeit zurückgezahlt wird.

### Ausbildungskurs

Kursort: Saal im „Königsgarten“, Mühlfeldweg 2, 85748 Garching

#### Grundseminar

Freitag	17.09.2021	15.00-20.30 Uhr
Samstag	18.09.2021	09.00-16.00 Uhr

#### Aufbauseminar

Montag	27.09.2021	19.00-22.00 Uhr
Montag	04.10.2021	19.00-22.00 Uhr
Freitag	08.10.2021	14.00-21.00 Uhr
Montag	11.10.2021	19.00-22.00 Uhr
Montag	18.10.2021	19.00-22.00 Uhr
Freitag	22.10.2021	14.00-21.00 Uhr
Montag	25.10.2021	19.00-22.00 Uhr
Montag	08.11.2021	19.00-22.00 Uhr
Freitag	12.11.2021	14.00-21.00 Uhr
Samstag	13.11.2021	09.00-16.00 Uhr
Montag	15.11.2021	19.00-22.00 Uhr
Montag	22.11.2021	19.00-22.00 Uhr
Montag	29.11.2021	19.00-22.00 Uhr
Montag	06.12.2021	19.00-22.00 Uhr
Montag	13.12.2021	19.00-22.00 Uhr
Montag	10.01.2022	19.00-22.00 Uhr
Samstag	15.01.2022	09.00-16.00 Uhr
Montag	17.01.2022	19.00-22.00 Uhr
Montag	24.01.2022	19.00-22.00 Uhr
Montag	31.01.2022	ab 18 Uhr: Abschluss im Landratsamt

Die Kontaktdaten des für Sie zuständigen Hospizdienstes im Landkreis München erfahren Sie über das **Landratsamt München / Frau Hörl**:  
Tel.: 089 / 6221-1837; E-Mail: [melanie.hoerl@ira-m.bayern.de](mailto:melanie.hoerl@ira-m.bayern.de)

## Was ist Hospizbegleitung?

Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter stehen schwerstkranken und sterbenden Menschen ehrenamtlich zur Seite, entlasten und unterstützen Angehörige, stehen als Gesprächspartner zur Verfügung, begleiten beim Spaziergang, Arztbesuch oder Einkauf, sie lesen vor, hören zu, helfen bei alltagspraktischen Dingen, sind einfach da und haben Zeit, halten mit aus.

### Schulungsinhalte des Aufbauseminars

- Entstehung einer Beziehung – begleiten statt führen
- Innere Haltung eines Begleiters, Haltung zum eigenen Tod
- Umgang mit Gefühlen, Schuld- und Schuldgefühle
- Nähe und Distanz
- Kommunikation, Sprechen mit Sterbenden, nonverbale Kommunikation
- Alter und Lebenseinschränkungen
- Der Weg des Sterbens aus medizinischer Sicht, Sterbephasen
- Leid- und Sinnfragen
- Trauer und Trost, Verlusterfahrungen, Abschied
- Sterben und Tod in den verschiedenen Religionen
- Biographiearbeit, Familienstrukturen
- Grenzen, Überforderung und Merkmale von Überforderung
- Selbstliebe, Nächstenliebe, Helfen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Hospizbegleiter-Einsatz
- Demenz – in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.
- Pflegetag: Erlernen wichtiger und richtiger Handgriffe etc. mit Infomappe

Zum Aufbauseminar gehört eine Exkursion und Besuchspraktikum (ca. 10x1 Stunde). Die Praxiseinsätze werden durch die Einsatzleitung des ortsansässigen Hospizdienstes in Zusammenarbeit mit der Kursleitung begleitet.

Referenten aus verschiedenen Fachbereichen ergänzen das Angebot.

Der Befähigungskurs entspricht den Standards des Deutschen Hospiz- und Palliativverbandes e.V.

Ihre Fragen zum Aufbauseminar beantwortet Ihnen die **Kursleitung** gerne:

**Brigitte Schmitt-Hausser**

Tel.: 0179 / 1393871

E-Mail: [bschmitt@hausser@web.de](mailto:bschmitt@hausser@web.de)